

# MASAYOSHI SEIKA NEWS

twitter

facebook

株式会社 政義青果

東京都中央区築地5-2-1

TEL03-3541-6549 FAX03-3546-2867

<http://www.masayoshi-seika.co.jp>

17日、24日、31日は休市日です。

檜瓜 ご旦柑柿柑柑ン夏ンヤー  
柿ち し宝 パイ  
林西 い文蜜干三金島日でメパマざ  
プラットフォームオレンジ  
ゴールドンパイン  
レッドグローブ

**江野東京**  
亀戸大根  
三河島根  
奥多摩わさび  
東京うど菜  
しんとり菜  
品川かぶ  
千寿葱  
江戸菜  
滝野川牛蒡

ア美味ラ房  
シリアンルシュ  
マイクロマト  
塩トマツト  
初恋物語  
グパラリーフ  
ビリーフ  
蕎麦の芽  
フチウエル  
スプラウト  
マジックレッド  
カリフローレ  
赤軸ほうれん草  
サボイ  
スティックフロコリー  
カーボロネロ  
アイスプラント  
くーにゃん  
そらまめ豆  
金針にこ  
赤軸水菜  
スイスチャード  
ブントレッタ  
フルーツ人参  
スティッキオ  
チーマデラパ  
七草セット

**京野菜**  
聖護院かぶ  
京赤切壬九人し  
京金聖海  
万願寺唐辛  
花京ほうれんざ  
京味大白大  
青紅黒レディ辛紅青ゴ島え  
味白芯大  
黒大  
レディサ  
辛味くるり  
青パイ  
ゴーヤ  
島らっきょう  
えごまの葉

**加賀野菜**  
五郎島金時  
加賀蓮大根  
源助  
蜜グリンピー  
枝モロッコインケ  
下仁田ねね  
白美人ね長  
赤鍋安土信ぐ  
ふマイクロ葉山  
ちしやと  
姫大赤ばってんな  
柚酢香海百自安紫  
インカ  
佃里ア  
慈石根金菊大花特平コ白や  
ジャン

芽うみ活草葵葵  
とにき  
筍らのご独甘山山落  
にんさつき  
にき  
蕨のいい蘭しこ花  
菜葉一草菜芹風葉ぶ菜根参ぶ莠菜き  
天葉蔓岡  
南ゆ松梅  
裏千小  
おアはちぢわ田浜明芽うミニ天葉蔓岡南ゆ松梅裏千小  
いすなみさ  
ほうれんび  
防日かい  
大人か牛ひ樁ずの終  
白両笹

## 庄内あさつき

山形県庄内の伝統野菜あさつきは、早春の訪れを感じさせる一品です。酢味噌和えが有名ですが、炒めても揚げても美味しくいただけます。火を通し過ぎないのがコツです。

